SERVICES ET ANIMATIONS **VELO**

PAR LES **ENTREPRENEURS DE TILT**







Nicolas DEVAUX, Mécanicien cycle et conseil aux entreprises

Charlotte NIEWIADOMSKI, Formatrice mobilité vélo



Sébastien TORRO-TOKODI, Consultant en mobilités actives Contact: mobiliteactive@tilt.coop

Société coopérative d'intérêt collectif

NOTRE MISSION:

Permettre à tous de découvrir le bonheur de se déplacer à vélo et ses innombrables bienfaits

NOS ENGAGEMENTS:

Coopération, solutions locales et adaptées, professionalisme

Pourquoi promouvoir le vélo?



AU TRAVAIL

30 minutes de vélo par jour, c'est 30% de risques en moins de développer une maladie cardiovasculaire, diabète, cancer, stress, etc. (source OMS)



5 km = 20 minutes (pas besoin d'ajouter 15 min pour se garer).

La pratique d'une activité physique douce favorise la mémorisation et la concentration.





ÉCONOMIES POUR L'ENTREPRISE ET POUR LE SALARIÉ

Voiture = 6000 € / an Vélo = 240 € / an

Une place de stationnement auto = 8 à 10 places vélo





EFFICACITÉ ENVIRONNEMENTALE

En ville, 40 % des trajets quotidiens effectués en voiture font moins de 3 km.

Émissions de CO2 : voitures 35% vélos 0%

Le vélo est une solution très simple à de multiples problèmes complexes

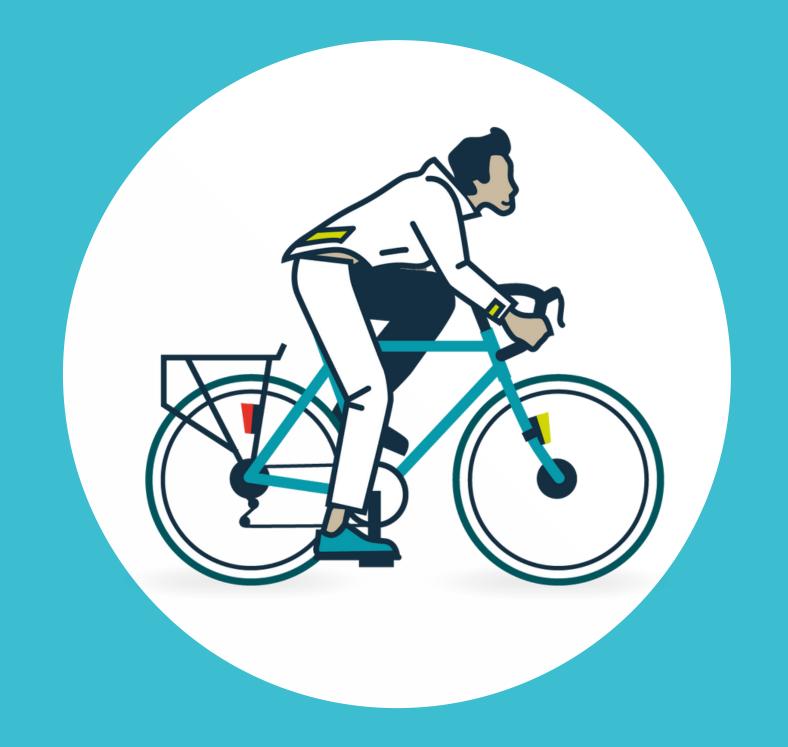
NOS SERVICES

Conseil et accompagnement stratégiques : plan de mobilité, plan vélo, politiques cyclables

Conseil et services techniques : mécanique, formation (remise en selle, "code vu du guidon"), SRAV*

Accompagnement au changement : formations et sensibilisation, animations, événements





*Savoir rouler à vélo : intervention en milieu scolaire et péri-scolaire, formation d'intervenants

CONSEIL ET ACCOMPAGNEMENT STRATÉGIQUE

PLAN DE MOBILITÉ, PLAN VÉLO EN ENTREPRISE

Diagnostic, formation et outillage du référent mobilité, élaboration et mise en œuvre d'un plan d'action, recherche de solutions pratiques, évaluation.



POLITIQUES CYCLABLES DES COLLECTIVITÉS TERRITORIALES

Diagnostic territorial à partir de l'expertise d'usage, connaissance du terrain, maîtrise de la réglementation, expérimentations et urbanisme tactique, benchmarking des bonnes pratiques européennes.

Accompagnement du référent mobilité

Réalisation d'enquêtes d'évaluation

Accompagnement vers la labellisation "employeur pro vélo"





Réalisation d'enquête collaborateurs

Réalisation de diagnostics de l'accessibilité

Plan d'action
Recherche de solutions pratiques
Animation de focus group
"Mobilités actives"

Aide à
I'adaptation de
Iocaux
Animations de
sensibilisation
Test de vélos,
Iocation de cargo

Ateliers
mécanique:
réparation ou
autoréparation
Formation
Remise en selle

Santé, productivité, bien-être au travail...

SERVICES TECHNIQUES

MÉCANIQUE SUR SITE

ENTRETIEN DE VÉLOS Flotte ou vélos des collaborateurs

ATELIERS DE MÉCANIQUE
Petites réparations et diagnostics
ateliers pour apprendre à entretenir
son vélo : convivialité, ouverture et
apprentissage

FORMATIONS À LA MÉCANIQUE

Entretenir son vélo : les bases de la mécanique



FORMATION, SENSIBILISATION





CODE VU DU GUIDON

1h30 en salle : équipement du cycliste et du vélo, aménagements et signalisation, positionnement sur la chaussée, dangers facilement maîtrisables, culture vélo/environnement.



REMISE EN SELLE

Briefing collectif sur le

"code vu du guidon",

réglage des vélos, puis

pratique avec un parcours

en circulation.



COACHING PERSONNALISÉ

A la carte, accompagner les salariés sur leur trajet domicile-travail : rassurer, optimiser son itinéraire en le sécurisant, identifier les éventuels points noirs et les surmonter.



SRAV: SAVOIR-ROULER À VÉLO (ÉCOLES)

FORMATION DES AGENTS

"SRAV" en milieu (péri-)scolaire : nous formons vos agents à l'animation de séances auprès des jeunes publics pour mettre en œuvre le programme sur votre territoire.







MODALITÉS ET OBJECTIFS

Sessions de formation de 24 heures, sur 3 ou 4 jours, pour permettre à vos agents de transmettre les connaissances nécessaires pour se déplacer à vélo, en autonomie et dans la circulation, d'animer des activités de découverte, d'initiation et d'éducation à la pratique du vélo en ville.

PRÉ-REQUIS

Secourisme (PSC-1 ou équivalent de moins de 5 ans).

ACCOMPAGNEMENT AU CHANGEMENT: SENSIBILISATION, ANIMATIONS, ÉVÉNEMENTS

QUIZ VÉLO

Ludique et pédagogique, proposez à vos collaborateurs un moment convivial et utile, sur la pause déjeuner ou au cours d'un séminaire.

ATELIER D'AUTOREPARATION

Apprendre à entretenir son vélo soi-même dans la convivialité et le partage de savoir-faire.

TEAM BUILDING

Balade à vélo, découverte du territoire de la collectivité.





POUR ALLER PLUS LOIN DANS VOS ENGAGEMENTS... LE LABEL EMPLOYEUR PRO-VÉLO

Qualité de vie au travail et écologie. Un label pour communiquer sur les engagements de l'entreprise.

Un accompagnement dans le développement d'une culture vélo au sein de votre établissement (salariés, clients et fournisseurs).

Des aides financières pour déployer des équipements et services "pro-vélo".



L'équipe de Tilt Mobilité Active a été sélectionnée par la FUB pour assurer les missions d'accompagnement et de service du programme.

